

## 4.8 Subenuix met overnachting in Ref. Estany Llong (2 dagen)



Route	Estany de Sant Maurici - Pic de Subenuix - Estanys dels Gavatxos – Estany Nere – Refugi Estany Llong - Portarró d'Espot – Estany de Sant Maurici - Espot
Duur	Dag 1: 7 uur, dag 2: 5 uur 30, exclusief pauzes
Zwaarte	De beklimming van de Subenuix (2949 m) is lastig wegens de zeer steile puinhelling onder de top en daarom alleen geschikt voor geoefende bergwandelaars. Dag 1: 1100 m stijgen, 1050m dalen. Dag 2: 450 m stijgen, 1100 m dalen.
Vervoer	Taxi van Espot naar het meer van Sant Maurici. Vertrek zo vroeg mogelijk (om 9.00 uur met de eerste reguliere taxi of met een vooraf gereserveerde taxi eerder).
Kaart	Parc Nacional Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, de kaart Estany de Sant Maurici Encantats. Editorial Alpina 1:25.000. De wandeling is beschreven en schematisch ingetekend in het gidsje Parque Nacional de Aigüestortes y Lago de Sant Maurici op pagina 120-121 (als tocht van één dag). NB Op de gebruikelijke kaarten staat de hier beschreven route naar de top van de Subenuix niet ingetekend.
Variant	Je kunt de tocht in één lange dag doen. Je daalt dan niet af naar het meer Estany Llong, maar gaat, zodra je de oude weg van Estany Llong naar de Portarró d'Espot bereikt, direct omhoog naar de pas. De tocht duurt dan 8 tot 9 uur tot de taxistandplaats bij het meer van Sant Maurici.

### Korte karakteristiek

Tweedaagse rondwandeling via de top van de indrukwekkende Pic de Subenuix, met 2949 meter een van de hoogste bergen in het nationaal park. De tocht loopt van het meer Sant Maurici (1900 m) in een bijna rechte lijn door bos, over weiden, blokken en puin naar de top van de Subenuix. Een stevige klim. Het lastigste stuk is de zeer steile puinhelling naar de pas vlak onder de top. Je daalt de berg aan de andere kant steil af naar een groene vallei met meren en loopt over gemakkelijke paden naar het prachtig gelegen Estany Llong (1985 m). De volgende dag ga je vanaf de hut Estany Llong via het goed beloophare eeuwenoude pad terug naar de oostkant van het park. Je stijgt geleidelijk naar de Portarró d'Espot (2440 m) en daalt dan rustig af naar het bos rond Sant Maurici en verder naar Espot.

## Routebeschrijving

### Dag 1. Estany de Sant Maurici – Subenuix – Refugi Estany Llong

- Vanaf het meer van Sant Maurici volg je de borden naar de Refugi Ernest Mallafré, Portarró d'Espot en Subenuix. (Op de eerste bordjes staat voor de Subenuix een afstand van 1 uur 30 aangegeven; dat is de looptijd tot het eerste meertje.) Na de hut (1885 m) volgt de route de zuidkant van het meer. In de zuidwesthoek van het meer gaat het pad naar de Subenuix links omhoog. Het stijgt gestaag en is goed met steenmannen bewegwijzerd. Ongeveer 1 uur 30 na de start bereik je het meer Estany de Subenuix (2194 m). Het pad gaat er aan de linkerkant langs.
- Volg het pad in de richting van een kleiner tweede meertje. Let daar goed op: het juiste pad gaat rechts van de beek verder, in zuidwestelijke richting. Dit wordt duidelijk met steenmannen aangegeven, maar er is ook een steenmannenpad dat links van de beek verder loopt en naar het zuidoosten afbuigt, in de richting van de Pic del Feixant en de Collada de Coté. Negeer dit pad.
- Het pad loopt door verspreide naaldbomen, buigt naar rechts voor een grote grijze rots langs en gaat verder naar rechts omhoog over steil gras.
- De route loopt verder over een blokkenveld. De Subenuix is de ongenaakbare steile berg voor je. De eerste pas die je in beeld krijgt, rechts van de berg, is de doorgang tussen Pic Inferior en de eigenlijke Pic de Subenuix. Deze pas moet je niet hebben. Je loopt, nog altijd door steenmannen geleid, onder de Subenuix langs en gaat de puinhelling aan de zuidoostkant van de berg op. Volg hier precies de steenmannen. Je klimt midden over de puinhelling omhoog en gaat bovenaan links om een rotspunt heen.
- Je bereikt de pas boven aan de helling (2800 m) na circa 4 uur vanaf de Refugi Mallafré. Het uitzicht over de meren in het gebied van Cabdella is fantastisch.
- Vanaf de pas klauter je in een half uurtje over een tamelijk veilig pad in noordwestelijke richting over de rotsen naar de top van de Subenuix (2949 m, 4 uur 30).
- Je gaat nu op weg naar de pas Collada dels Gavatxos (2666 m) die ten zuidwesten van de Subenuix ligt. Daarvoor ga je eerst terug naar de pas op 2800 m onder de top. Vandaar daal je schuin in zuidwestelijke richting over de lange puinhelling af in de richting van de Collada dels Gavatxos. Je ziet dit pasje duidelijk liggen in de graat die van de top van de Subenuix naar het zuidwesten loopt. De afdaling is steil, maar goed te doen. Rechts aanhouden, zoveel mogelijk via harde rots, gaat het snelst. (Volgens sommige kaarten is er ook een kortere route vanaf de top van de Subenuix direct over de graat naar de Collada dels Gavatxos, maar die lijkt moeilijker.)
- Vanaf de Collada dels Gavatxos daal je over gras en stenen in noordelijke richting redelijk gemakkelijk af naar de Gavatxosmeren (2548 m, ongeveer 1 uur vanaf de top van de Subenuix).
- Je loopt verder via kleine meertjes in noordelijke richting circa 2 km naar het Estany Ne(g)re (2294m). (Vermoedelijk vind je in deze vallei al bewegwijzering met gele paaltjes). Van het Estany Nere ga je in verder in noordwestelijke richting naar het Bassa de les Granotes (2320 m). Hier zijn gele paaltjes. Volg de gele paaltjesroute tot je op een breed stenig pad uitkomt. Er staat een bordje. Volg dit brede pad naar beneden naar de Refugi Estany Llong, die iets voorbij het meer Estany Llong ligt.

### Dag 2. Estany Llong- Espot

- Je loopt terug over de route van de vorige dag. Je neemt niet de afslag naar het Estany Nere, maar volgt het oude pad (ook bewegwijzerd met gele paaltjes) tot bovenaan de Portarró d'Espot (2420 m, ongeveer 1 uur 45 vanaf de hut).
- Van de Portarró daal je via het duidelijke pad af in oostelijke richting.
- Bij de splitsing hoog boven het meer van Sant Maurici ga je linksaf, in de richting van de mirador, en verder boven het meer langs.
- Je neemt nu rechtsaf de rood-wit bewegwijzerde route van de GR 11. Je daalt over een weg naar het Estany de Ratera.
- Na het Estany de Ratera neemt de GR 11 rechtsaf het paadje dat afdaalt naar de waterval (cascada) en eindigt bij het informatiecentrum en de taxistandplaats bij het meer van Sant Maurici.
- Vandaar daal je af, nog steeds over de GR 11, naar Espot.
- Variant: Vanaf de splitsing hoog boven het Sant-Mauricimeer rechts om het meer heen. Je komt dan na circa 15 minuten bij de afslag naar de Subenuix waar je de vorige dag omhoog bent gegaan. Je volgt de weg langs het meer terug in de richting van de taxistandplaats. Neem de eerste afslag naar Sant Maurici; je loopt dan over en langs de stuwdammen terug naar de taxistandplaats. Vandaar daal je via de GR 11 af naar Espot.