

## 4.11 Huttentocht dwars door het Nationaal Park (4 dagen)



Onder de Coll Contraix, het moeilijkste stuk van de tocht.

Route	Refugi Conangles - Port de Ruis - Refugi dera Restanca - Coret d'Oelhacrestada - Montardo - Refugi Ventosa i Calvell - Coll de Contraix - Refugi Estany Llong - Portarró d'Espot - Estany de Sant Maurici - Espot. De route volgt de eerste anderhalve dag het pad van de GR 11 met de bekende rood-witte bewegwijzering.
Duur	4 dagen. Per dag ongeveer 6 uur, exclusief pauzes.
Zwaarte	Gemiddeld. Het steile traject met blokken en puin naar de Coll de Contraix (2750 m) op dag 3 (zie foto) is niet geschikt voor onervaren bergwandelaars.
Seizoen	Eind juli-september. Neem de Coll de Contraix niet als er sneeuw ligt of bij slecht weer.
Vervoer	Parkeer de auto in Espot en stap daar om 9.45 uur op de Bus del Parc. Stap uit bij de parkeerplaats direct na de tunnel ten zuiden van Vielha, Aparcament Conangles, om 11.18 uur. Het beginpunt van de wandeling is de Refugi Espitau de Vielha, vlak bij de uitgang van de tunnel.
Kaart	- Institut Cartogràfic de Catalunya, Mapa Excursionista 22 Pirineus, Pica d'Estats Aneto, 1:50.000 - Parc Nacional Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Editorial Alpina 1:25.000 (betere kaart, maar het eerste stukje van de route valt erbuiten).
Variant	Als de klimatologische omstandigheden dat noodzakelijk maken, is er voor dag 3 een veilig alternatief via een "uitstap" naar Vall de Boï. Dit alternatief is tevens geschikt voor wandelaars met te weinig ervaring.
Variant 2	Snelle lopers kunnen dag 2 en 3 samenvoegen, als de beklimming van de Montardo wordt overgeslagen.

Vervoersvariant: Je kunt de eerste dag met de middagbus en overnachten in Conangles, dan heb je meer tijd.

### Korte karakteristiek

Deze tocht doorkruist het nationaal park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici van west naar oost in vier dagen. Hij begint ten zuiden van de Vielha-tunnel op ruim 1600 m. De eerste dag volg je het traject van de GR 11. Je klimt naar de Port de Rius (2350 m) en bereikt via een lange afdaling de Restanca-hut aan het gelijknamige stuwmeer. De tweede dag wandel je naar de pas d'Oelhacrestada,

waar je afslaat om de Montardo (2833 m) te beklimmen, een berg die beroemd is om zijn uitzicht. Vervolgens loop je door een rotslandschap met een heel eigen sfeer ontspannen naar de berghut Joan Ventosa i Calvell. De beklimming van de Coll de Contraix (2750 m) op de derde dag is het meest spectaculaire deel van de tocht: uitgestrekte blokkenvelden en een pittig steil canal onder de pas, gevolgd door een 800 m lange afdaling naar de frisgroene vallei van Aigües Tortes en het Estany Llong. De laatste dag is de wandeling gemakkelijk, maar de afstand groter: via de pas Portarró d'Espot (2420 m) loop je over duidelijke en goed begaanbare paden naar het meer van Sant Maurici en Espot (1300 m).

## Routebeschrijving

**Dag 1: Hospital de Vielha - Port de Rius - Refugi dera Restanca** (15 km, 975 m stijgen / 600 m dalen, 6 uur)

- De wandeling start bij de berghut op de plek van het oude Hospital de Vielha (1630 m). Deze berghut ligt direct aan de hoofdweg bij de uitgang van de Vielha-tunnel, naast een steenfabriek en andere gebouwen.
- Volg vanaf de hut het GR 11-pad in oostelijke richting. De roodwitte markering is uitstekend. Je loopt langzaam omhoog door beukenbos en naaldbomen.
- Het pad buigt hogerop af naar links en klimt gestaag verder naar de Port de Rius (2350 m), het hoogste punt van deze dag (2,5 - 3 uur).
- Je daalt iets en loopt daarna 30 minuten op gelijke hoogte, langs de noordkant van het Estany/Lac de Rius (2330 m).
- Dan volgt een lange afdaling langs de imposante Serra de Rius. Je daalt in 1,5 - 2 uur tot 1930 m.
- Het laatste stuk naar de Refugio dera Restanca moet je nog zo'n 100 m pittig klimmen. Via de stuwdam bereik je de hut aan het meer (2010 m, 30 minuten).

**Dag 2: Refugi dera Restanca – Coret d'Oelhacrestada - Montardo - Refugi Joan Ventosa i Calvell** (9 km, 820 m stijgen / 600 m dalen, 6 uur)

- Vanaf de hut volg je de GR 11 in oostelijke richting boven het Estany de la Restanca langs en zigzaggend omhoog naar het Estany de Cap de Port (2240 m, 45 minuten).
- Je passeert het meer langs de noordkant en klimt over rotsig terrein in zuidoostelijke richting naar de pas, de Coret d'Oelhacrestada of Coll de Crestada (2475 m, 45 minuten).
- Direct na de pas sta je op een viersprong: rechtsaf loopt een pad naar de Refugi Joan Ventosa i Calvell, rechtdoor gaat de GR 11 naar de Port de Caldes en de Refugi Colomers, en linksaf gaat een pad naar de top van de Montardo d'Aran. De Montardo (2833 m) is een van de bekendste bergen in de Vall d'Aran en beroemd om zijn schitterend uitzicht. Je kunt nu kiezen: de Montardo beklimmen en hier terugkeren of direct door naar de hut. Als je de Montardo overslaat, breng je de tocht terug tot 3 uur 15 minuten.
- Voor de Montardo ga je linksaf, naar het noorden. Het pad komt uit bij de Coll de Montardo (2729 m) met uitzichten in noordelijke richting. Ga vandaar linksaf, in westelijke richting, tot je de top van de Montardo bereikt (2833 meter). Neem dezelfde weg terug naar de Coret d'Oelhacrestada. De beklimming kost je in totaal 2 uur 45 minuten.
- Neem nu het pad naar het zuiden, richting Refugi Ventosa i Calvell. Een bordje wijst de weg en het pad is met gele paaltjes gemarkeerd.
- Je loopt langs de meren Estany des Monges, Estany de Travesani en kleinere meertjes en beken door een spectaculair rotslandschap naar de berghut Joan Ventosa i Calvell (2220 m). Er zijn diverse routes mogelijk; via de met gele paaltjes gemarkeerde route kost het je ongeveer 1 uur 45.

**Dag 3: Refugi Joan Ventosa i Calvell – Estany de Colieto – Coll de Contraix – Refugi d'Estany Llong** (10 km, 650 m stijgen / 800 m dalen, 6,5 uur)

- Neem bij de Ventosa i Calvell het pad in oostelijke richting. Je daalt iets af naar de vochtige Bassa de Colieto (2148 m) en bereikt na ongeveer 45 minuten de Estanyets de Colieto (2185 m).
- Even voorbij de meertjes splitst het pad zich. Neem het pad in oost-zuidoostelijke richting naar de Coll de Contraix, die duidelijk zichtbaar is. De pas is te herkennen aan twee rotspuntjes die als tandjes naast elkaar liggen (zie foto).
- De route verlaat het gras van de Colieto-vallei en begint te stijgen. Al vrij snel kom je terecht op een blokkenveld met grote rotsblokken waarop je maar langzaam vooruitkomt. Als je het eerste blokkenveld gehad hebt, dient het volgende zich aan: reken op een paar uur klauteren over blokkenterrein. Het kost hogerop soms enige moeite om de steenmannen te vinden die je kunnen

geleiden, maar dat maakt eigenlijk niet zoveel uit, je kunt je pad ook naar eigen inzicht kiezen. Het laatste stuk naar de pas is een steil canal (eigenlijk een dubbel canal – wij hebben de linker baan genomen). De blokken zijn hier kleiner en er ligt veel los puin en fijn gruis. Als er sneeuw ligt of de grond glibberig is door de regen is dit een gevaarlijke passage. Onder goede omstandigheden geeft ook dit laatste stuk echter geen noemenswaardige problemen.

- Ongeveer 4 uur na je vertrek uit de Ventosa bereik je de Coll de Contraix (2750 m), een vrij nauwe doorgang.
- Na de pas daalt het pad steil af naar het Estany de Contraix (2500 m) en loopt daar een flink stuk langs, alweer over blokken (40 minuten).
- Aan de westkant van dit meer begint de steile afdaling door de Barranc de Contraix. Het landschap wordt langzaam weer vriendelijker, er verschijnen bomen en je eindigt in een fraaie vallei bij een landweg op ongeveer 1900 m (1 uur 35 minuten). Het kan er druk zijn met wandelaars die met de jeeptaxi's vanuit Boí naar de Planell d'Aigües Tortes zijn gekomen.
- Op de landweg vind je een wegwijzer naar de Refugi Estany Llong. Je loopt over de stijgende weg in 15 minuten naar de hut (1985 m).

**Dag 4: Refugi d'Estany Llong - Portarró d'Espot – Estany de Sant Maurici – Espot** (ca 19 km, 535 m stijgen / 1100 m dalen, 5 uur)

- Loop van de Refugi d'Estany Llong in de richting van het gelijknamige meer, dat wordt omzoomd door glooiende hellingen en weiden.
- Je klimt over een goed beloopbaar pad in ruim 1 uur 30 omhoog naar de Portarró d'Espot (2420 m). De pas is een uitgestrekte grasvlakte waarop vaak kuddes koeien lopen.
- Vanaf de Portarró daal je vrij snel af in oostelijke richting over een wat steiler en ruiger pad.
- Bij de splitsing hoog boven het Estany de Sant Maurici ga je rechtsaf. Je loopt via een bospad met gevarieerde vegetatie langs de zuidkant van het meer. Ongeveer 1 uur 15 minuten na de pas ben je bij de hut Ernest Mallafre.
- Vanaf de hut neem je het pad omlaag. Bij de splitsing na ongeveer 5 minuten ga je rechtsaf richting Espot. De afdaling naar Espot duurt nog ongeveer 2 uur.